

Gemeinsam bewegen... ...Gesundheit gemeinsam erleben

Zusammen mit Isenburger Vereinen, Sportstudios und anderen Institutionen hat der Fachbereich Sport auch für 2022 wieder ein vielfältiges Sportprogramm zusammengestellt, um möglichst viele Menschen, unabhängig von Alter und Fitness, zu mehr Bewegung zu motivieren. Die Veranstaltungen sind nach einmaligen und mehrmals stattfindenden Angeboten sortiert. Soweit in der Beschreibung nichts angegeben ist, ist die Teilnahme kostenlos.

Bitte beachten Sie, dass je nach aktueller Situation der Corona-Pandemie Veranstaltungen ausfallen oder verlegt werden können.

Fr. 01.01.2022, 11:00 Uhr
Neujahrslaufen / Neujahrswalken
Lauftreff Neu-Isenburg e.V. / Sportpark, Lauftreffschild
Laufend erholen von der Silvesterparty, laufend in ein gesundes neues Jahr!
www.lauftreff-neu-isenburg.de

So. 09.01.2022, 09:00 Uhr
12. Hugenotten-CTF
Radteam Neu-Isenburg 1980 e.V. / Sportpark, vor der Rudi-Seiferlein-Halle
Der Start im neuen Jahr führt über 46 bzw. 66 km auf Feld- und Forstwegen. Startgebühr 4,00 – 7,00 €. Details im Hinblick auf die aktuelle Corona-Lage unter www.radteam-neu-isenburg.de

Sa. 23.04.2022, 16:00 Uhr
Run Up
Lauftreff Neu-Isenburg e.V., FB Sport / Sportpark, Lauftreffschild
Eröffnung der Laufsaison mit einer Stunde Walken und Laufen unter der Anleitung von erfahrenen Betreuerinnen und Betreuern.
Weitere Infos: www.lauftreff-neu-isenburg.de

Sa. 23.04.2022, 11:00-17:00 Uhr
Tag der offenen Tür
ITC Isenburger Tennisclub / Clubanlage, Offenbacher Str. 209
Der ITC stellt sich vor! Tennis für Jedermann. Kostenloses Schnuppertraining für Jung und Alt, keine Anmeldung erforderlich, www.isenburgertc.de

Sa. 07.05.2022, 09:30 Uhr
19. Volleyball-Stadtmeisterschaft für Mixed Mannschaften
TV 1861, FB Sport / Sportparkhalle
Gespielt wird mit max. drei Herren im Team. Wer was von Pritschen und Baggern versteht, ist herzlich willkommen! Startgebühr 25,- Euro. Voranmeldung erforderlich unter Tel. 367843

Do. 26.05.2022, 11:00-18:00 Uhr
Vatertagsschießen
Schützengesellschaft 1961 / Vereinsgelände SGNI, Offenbacher Str. 230 außerhalb
„Mit Konzentration und Spaß zum Sieg“
Schießen mit dem Luftgewehr - Preise für alle Teilnehmer (Kinder ab 12 Jahren mit Altersnachweis). Die Teilnahme ist kostenlos.
Weitere Infos: www.sgni.de

Sa. 18.06.2022, 14:00-17:00 Uhr
Probetraining Bogensport
Schützengesellschaft 1961 Neu-Isenburg e.V. / Vereinsgelände SGNI, Offenbacher Str. 230
„Starker Rücken – ruhige Hand“
Körperspannung, Konzentration, Spaß;
Bogensport für alle, ob jung oder alt (Kinder ab 8 Jahren).
Weitere Infos: www.sgni.de

So. 03.07.2022, 16:00 Uhr
Calisthenics
Jugendförderung West, Stadt Neu-Isenburg / Sportpark Calisthenics Anlage
Bei der neuen Trendsportart Calisthenics geht es um turnerische Kraftübungen mit dem eigenen Körpergewicht und akrobatische Elemente, die mit dem eigenen Stil verfeinert werden können.
Infos unter 25129, erhan.dogan@stadt-neu-isenburg.de

10.07.2022 RTF 7:00-9:30 Uhr
27. Hugenotten-RTF
Radteam Neu-Isenburg 1980 e.V. / Sportpark
Bei der Raddaurenfahrt (RTF) sind 45, 75, 115 oder 150 km auf Straßen zu bewältigen. Startgebühren: 6-10 €, weitere Infos: www.radteam-neu-isenburg.de

Sa. 03.09.2022, 10:00-14:00 Uhr
Gesundheitstag der Salus Bkk
Salus Bkk / Siemensstraße 5
Informationen zu einer gesunden und nachhaltigen Lebensweise. Nehmen Sie an zahlreichen medizinischen Checkups teil. Sie sind herzlich eingeladen zu gesunden Snacks, Kaffee und Kuchen!
Alle Infos unter www.salus-bkk.de/veranstaltungen, Infos unter 2909-1704 Team Gesundheitsförderung, gesund@salus-bkk.de

So. 18.09.2022, ab 8:30 Uhr
45. Internationaler Hugenottenlauf
Stadt Neu-Isenburg, FB Sport und TV 1861 / Sportpark
Schülerlauf über 2,9 km, offener Lauf und Walking über 5 km.
Hauptläufe über 10 km und 21,1 km. Startgebühr 4,00 € – 20,00 €
Weitere Infos und Anmeldung unter 06102-367843, www.hugenottenlauf.de

So. 06.11.2022, 10:00 Uhr
15. Hugenotten-Duathlon
Radteam Neu-Isenburg 1980 e.V., FB Sport / Sportpark
Sportangebot für Ausdauersportlerinnen und -sportler:
Beim Hugenotten-Duathlon werden 4, 5 km gelaufen, 20 km Rad gefahren und nochmals 4 km gelaufen.
Startgebühr ab 20,00 €.
Infos u. Anmeldung unter www.radteam-neu-isenburg.de

Mehrtägige Aktionen:

Montags, 19:00 Uhr

Aqua Fitness

Schwimm Club Neu-Isenburg e.V. / Hallenbad

AQUA-GYM Kombination aus AQUATIL-Rückengymnastik, AQUA-Power, AQUATIL-Joggen und Tiefwasser-Gymnastik (mit Auftriebsgürtel), begleitet von Musik für jeden Geschmack und jede Altersgruppe. Mitzubringen sind die üblichen Schwimmutensilien und gute Laune! Anmeldung/Infos zur Vereinsmitgliedschaft: Astrid Schwind (Aqua-Fitness-Instructor), 38603, astridschwind@gmx.net

Dienstags, 10:00 Uhr, Mitte Mai bis September

Rollschuhlaufen mit Musik

Rollsportverein / Sportpark - Rollschuhbahn

Bei Schönwetter! Wollen Sie mal wieder die Rollschuhe aus dem Keller packen? Keine Anmeldung, aber eigene Rollschuhe erforderlich. Infos: www.rsv-ni.de

Dienstags, 19:30 Uhr

Pilates

Schwimm Club Neu-Isenburg e.V. /

Rudi-Seiferlein Sport- und Freizeithalle

Pilatestraining zur Stärkung der Rumpfmuskulatur, wobei das Training Übungen aus verschiedenen anderen Sportarten beinhaltet. Kostenloses Probetraining. Anmeldung unter Brigittefendler@aol.com, weitere Infos unter www.schwimmclub-neu-isenburg.de

Dienstags, 19:00-20:00 (nicht in den hessischen Schulferien)

Ski-Gymnastik

Ski-Club Neu-Isenburg / Turnhalle, Albert-Schweitzer-Schule

Ski-Gymnastik, nicht nur für Skifahrer! Effektive Gymnastik und Gesundheitssport unter fachmännischer Leitung. 2 x Reinschnuppern kostenlos.

Anmeldung und Info unter stefani.krause@web.de, 01577-3116663

Mittwochs, 18:00 Uhr

(vom 01.10.-01-04. 16:00 Uhr)

Lauf- und Walkingtreff

Lauftreff Neu-Isenburg e.V. / Sportpark West

LaufTreff-Schild

Laufen, walken, nordicwalken in passenden Gruppen, fachlich gut betreut und begleitet.

www.lauftreff-neu-isenburg.de

Mittwochs, 18:00 Uhr

Pilates

Schwimm Club Neu-Isenburg e.V. /

Rudi-Seiferlein Sport- und Freizeithalle

Pilatestraining zur Stärkung der Rumpfmuskulatur, wobei das Training Übungen aus verschiedenen anderen Sportarten beinhaltet. Kostenloses Probetraining. Anmeldung unter Brigittefendler@aol.com, weitere Infos unter www.schwimmclub-neu-isenburg.de

Donnerstags, 10:00 Uhr

Internationaler Lauftreff für Frauen

Lauftreff Neu-Isenburg e.V. / Sportpark West, Lauftreffschild

Joggen und Walken für Frauen aller Altersgruppen. Infos unter:

www.lauftreff-neu-isenburg.de

Donnerstags, 10:00 Uhr, von Oktober bis März

Rollschuhlaufen mit Musik

Rollsportverein / Rudi-Seiferlein Sport- und Freizeithalle

Wollen Sie mal wieder die Rollschuhe aus dem Keller packen? Keine Anmeldung, aber eigene Rollschuhe erforderlich. Infos: www.rsv-ni.de

Donnerstags, ab 12.05., 18:00 Uhr, bis Oktober

**Sportabzeichen des Deutschen Olympischen Sportbundes
TV 1861 / Stadion im Sportpark**

Starttermin zum Training für das Sportabzeichen. Alle weiteren Termine unter <http://www.turnverein1861neu-isenburg.de>

Samstags, 16:00 Uhr

Lauf- und Walkingtreff

Lauftreff Neu-Isenburg e.V. / Sportpark West, Lauftreffschild

Laufen, walken, nordicwalken in passenden Gruppen, fachlich gut betreut und begleitet.

www.lauftreff-neu-isenburg.de

Sonntags, 09:00 Uhr

LFD Long Flow Distance Lauftraining

Lauftreff Neu-Isenburg e.V. / Sportpark West

Training und Vorbereitung für den Marathon.

www.lauftreff-neu-isenburg.de

Ab Mai 2022, KW 19 individuelle Termine

Tennistraining für Einsteiger (10h-Programm)

Tennisclub Rot-Weiß / Vereinsgelände Alicestraße 109

Das 10h-Programm richtet sich an Erwachsene, die mit dem Tennissport anfangen oder diesen nach langer Pause wieder beginnen möchten. Nach diesem 10h-Programm werden Sie in der Lage sein, selbstständig – ohne Trainer – Tennis zu spielen! Anmeldungen bei Julius Jorns per WhatsApp 0178-3558472 oder jorns@return-tennis.de

07.05.- 07.06.

12. Sommerfit 2022

Start: Sa. 07.05, 10:00,

Training immer Di. 19:15 - 20:15 Uhr + Sa. 10:00 - 11:30 Uhr

(5-Wochen-Programm) Personal Trainer

Timo Gudrich(www.fitundgud.de), FB Sport / Sportpark, Stadion

Gesund, schlank und leistungsstark in den Sommer starten. Mit dem 5-wöchigen Fitness-Programm für jedes Alter & Fitnesslevel. Anmeldegebühr 65 €,

Weitere Infos und Kontakt unter www.neu-isenburg.de

25.07.- 29.07., 09:00-15:00 Uhr

ITC Tenniscamp 1 für Kinder und Jugendliche

ITC Isenburger Tennisclub / Clubanlage, Offenbacher Str. 209

Eine Woche Spaß und Action, Tennistraining für Anfänger und Fortgeschrittene. Anmeldung und Infos zu den Kosten: Tennis Akademie Bakin Cvijic, info@bc-tennisakademie.de, 0179-3250684, oder unter www.isenburgertc.de

25.07.- 29.07., 09:30-16:00 Uhr

Sommer-Tenniscamp 1 für Kinder und Jugendliche

Tennisclub Rot-Weiß / Vereinsgelände, Alicestraße 109

Alle tennisinteressierten Kinder und Jugendlichen sind herzlich willkommen. Mittagessen, Betreuung und Spaß inklusive! Weitere Infos ab Frühjahr 2022 unter www.tcrw-neu-isenburg.de

25.07.- 29.07., 18:00-20:00 Uhr

ITC Tenniscamp 1 für Erwachsene

ITC Isenburger Tennisclub / Clubanlage, Offenbacher Str. 209

Eine Woche Spaß und Action, Tennistraining für Anfänger und Fortgeschrittene. Anmeldung und Infos zu den Kosten: Tennis Akademie Bakin Cvijic, info@bc-tennisakademie.de, 0179-3250684, oder unter www.isenburgertc.de

Mehrtägige Aktionen:

19.08.-04.09., Sa. 14:00-18:00 Uhr, So. 10:00-18:00 Uhr

Stadtmeisterschaft im 60. +1 Jubiläumsjahr

Schützengesellschaft 1961 Neu-Isenburg e.V. / Vereinsgelände

SGNI, Offenbacher Str. 230, außerhalb

„Traditioneller Wettstreit für alle Nichtsportschützen“ Erwachsene KK

Gewehr aufgelegt 50 m, Jugendliche Luftgewehr aufgelegt 10 m; (ab 12 Jahren mit Ausweis). Die Teilnahme ist kostenlos.

Weitere Infos: www.sgni.de

29.08-02.09., 09:00-15:00 Uhr

ITC Tenniscamp 2 für Kinder und Jugendliche

ITC Isenburger Tennisclub / Clubanlage, Offenbacher Str. 209

Eine Woche Spaß und Action, Tennistraining für Anfänger und

Fortgeschrittene. Anmeldung und Infos zu den Kosten: Tennis

Akademie Bakin Cvijic, info@bc-tennisakademie.de, 0179-3250684,

oder unter www.isenburgertc.de

29.08.- 02.09., 18:00-20:00 Uhr

ITC Tenniscamp 2 für Erwachsene

ITC Isenburger Tennisclub / Clubanlage, Offenbacher Str. 209

Eine Woche Spaß und Action, Tennistraining für Anfänger und

Fortgeschrittene. Anmeldung und Infos zu den Kosten: Tennis

Akademie Bakin Cvijic, info@bc-tennisakademie.de, 0179-3250684,

oder unter www.isenburgertc.de

29.08.- 02.09., 09:30-16:00 Uhr

Sommer-Tenniscamp 2 für Kinder und Jugendliche

Tennisclub Rot-Weiß / Vereinsgelände, Alicestraße 109

Alle tennisinteressierten Jugendlichen sind herzlich willkommen.

Kosten und Infos: www.tcrw-neu-isenburg.de,

Anmeldungen unter: jorns@return-tennis.de