

Pressemitteilung

Tag der Gesundheit mit „T-Veg“ in der Westend-Bibliothek Vorlese- und Aktionsstunde

**Freitag, 15. März 2019, 16.00 Uhr
Westend-Bibliothek, Alicestr. 107**

Am Freitag, den 15. März 2019 um 16.00 Uhr dreht sich in der Westend-Bibliothek, Alicestr. 107, alles um das Thema gesunde Ernährung.

Frau Dr. Ute von Nordheim vom Arbeitskreis Jugendzahnpflege Offenbach, hat unter anderem das Buch „T-Veg: der fürchterliche Früchte-Fresser“ für Kinder ab fünf Jahren im Gepäck.

T-Rex Theobald kann rennen, grollen, brüllen – so laut wie seine Freunde. Nur beim Essen fällt er immer auf, denn während die anderen genüsslich ein Steak malmen, ist Theobald ganz scharf auf Bananen, Quark und Karottentorte, Broccoli und Blattspinat. Irgendwann hat er es satt, immer aufgezogen zu werden. Er macht sich auf die Suche nach anderen pflanzenfressenden Sauriern.....

Was ist ein Vegetarier? Warum sind Obst und Gemüse so gesund?

Frau Dr. Ute von Nordheim wird den Besuchern spielerisch und mit Kostproben das Thema gesunde Ernährung näher bringen und möchte damit Lust auf gesunde Ernährung machen.

Herzliche Einladung an alle, die lernen möchten sich gesund zu ernähren.