

Mehrtägige Aktionen

Datum	Veranstaltung	Verein / Institution	Veranstaltungsort	Beschreibung
Montags, 19:00 Uhr	Aqua Fitness	Schwimm Club Neu-Isenburg e.V.	Hallenbad Neu-Isenburg	AQUA-GYM Kombination aus AQUATIL-Rückengymnastik, AQUA-Power, AQUATIL-Joggen und Tiefwasser-Gymnastik (mit Auftriebsgürtel), begleitet von Musik für jeden Geschmack und jede Altersgruppe. Mitzubringen sind die üblichen Schwimmutensilien und gute Laune! Anmeldung/Infos zur Vereinsmitgliedschaft: Astrid Schwind (Aqua-Fitness-Instructor), 38603, astridschwind@gmx.net
Dienstags, 18:00-20:00, ab 06.05.2025	ITC Dienstagstreff	ITC Isenburger Tennisclub	Clubanlage, Offenbacher Str. 209	Der Dienstagstreff ist die Gelegenheit für alle Mitglieder, alle Neuen und Interessierten Tennis auszuprobieren und Kontakte zu knüpfen. Infos und Anmeldung unter sportwart@isenburgertc.de
Dienstags, 19:15 Uhr	Pilates	Schwimm Club Neu-Isenburg e.V.	Rudi-Seiferlein Sport- und Freizeithalle	Pilates-Training zur Stärkung der Rumpfmuskulatur, wobei das Training Übungen aus verschiedenen anderen Sportarten beinhaltet. Kostenloses Probetraining. Anmeldung unter Brigittefendler@aol.com , www.schwimmclub-neu-isenburg.de
Mittwochs, 18:00 Uhr (von 01.10.- 01.04. 16:00)	Lauf- und Walkingtreff	Lauftreff Neu-Isenburg e.V.	Sportpark West Lauftreff-Schild	Laufen, walken, nordicwalken in passenden Gruppen, fachlich gut betreut und begleitet. www.lauftreff-neu-isenburg.de
Mittwochs, 18:00 Uhr	Pilates	Schwimm Club Neu-Isenburg e.V.	Rudi-Seiferlein Sport- und Freizeithalle	Pilates-Training zur Stärkung der Rumpfmuskulatur, wobei das Training Übungen aus verschiedenen anderen Sportarten beinhaltet. Kostenloses Probetraining. Anmeldung unter Brigittefendler@aol.com ,

				www.schwimmclub-neu-isenburg.de
Donnerstags, 10:00 Uhr	Internationaler Lauftreff für Frauen	Lauftreff Neu- Isenburg e.V.	Sportpark West LaufTreff-Schild	Joggen und walken für Frauen aller Altersgruppen. Infos unter www.lauftreff-neu-isenburg.de
Donnerstags von 08.05. bis 29.09. (12.10.), 18:00 Uhr und 05.10.2025 (DLV-Lauf)	Deutsches Sportabzeichen DSA und DLV-Lauf, Stufe 4 und 5	Sportabzeichen- Treff	Sportparkstadion, Nordkurve a. d. Weitsprunggrube DLV Lauf: Lauftreff im Sportpark, West	Probieren-Üben-Abnahme Mit je 3 Versuchen in den Leichtathletik-Disziplinen Laufen/Werfen/Springen beweist man AUSDAUER – KRAFT – SCHNELLIGKEIT – KOORDINATION 3 DOSB-Prüfer ermöglichen das Sportabzeichen auch an einem Tag. Für Schwimmen und Radfahren sind individuelle Termine vereinbar. Kostenfrei mit und ohne Vereinszugehörigkeit (ab 6 Jahren). Infos und Anmeldung unter info@siegfriedlutz.de
Samstags, 10:00 Uhr	Lauf- und Walkingtreff	Lauftreff Neu- Isenburg e.V.	Sportpark West, Lauftreff-Schild	Laufen, walken, nordicwalken in passenden Gruppen, fachlich gut betreut und begleitet. www.lauftreff-neu-isenburg.de
Sonntags, 9:00 Uhr	LSD Long Slow Distance Lauftraining	Lauftreff Neu- Isenburg e.V.	Sportpark West, Lauftreff-Schild	Training und Vorbereitung für den Marathon www.lauftreff-neu-isenburg.de
Jeden Dienstag im Februar, 4.2., 11.2., 18.2., 25.2. 17:00 – 18:00 Uhr (Aquajogging) 18:00 – 19:00 Uhr (Aquafitness)	Aquajogging & Aquafitness – Sportlich ins neue Jahr!	Jomotion – body.mind.soul	Waldschwimmbad Neu-Isenburg	Spüre jetzt die Vorzüge des Wassers und genieße die Bewegung in der kalten Jahreszeit im angenehm warmen Waldschwimmbad Neu-Isenburg! Schnupper rein ins Aquajogging oder power dich aus im Aquafitness. Teilnahme an einem oder beiden Kursen möglich. Schnuppertraining 1 x kostenlos möglich. Anmeldung unter info@jomotion-bms.de ,14 € pro Stunde, 25 € bei Buchung beider Stunden.
10.05. – 10.6.,	15. Sommerfit 2025	Personal Trainer Timo Gudrich	Sportpark, Stadion	Gesund, schlank und leistungsstark in den Sommer

Sa., 10.05., 10:00, Start Training immer Di. 19:15– 20:15 Uhr + Sa. 10:00– 11:30 Uhr	(5-Wochen- Programm)	(www.fitundgud.de), Stadt Neu-Isenburg, FB Sport		starten. Mit dem 5-wöchigen Fitness-Programm für jedes Alter & Fitnesslevel. Anmeldegebühr 70 €, Weitere Infos und Kontakt unter www.fitundgud.de
07.-10.07., 18:30-20:30 Uhr	Ladiescamp	Tennisclub Foresta Gravenbruch	Dreiherrnsteinplatz, Gravenbruch	Spiel, Sport und Spaß für Damen, Infos und Anmeldung unter h.lubeseder@gmx.de
07.-11.07., 09:00-15:00 Uhr	Sommercamp für Jugendliche	Tennisclub Foresta Gravenbruch	Dreiherrnsteinplatz, Gravenbruch	Tenniscamp für Jugendliche mit Spiel, Sport und Spaß inkl. Mittagessen. Infos und Anmeldung unter h.lubeseder@gmx.de
15.-19.07., 09:30-15:00 Uhr	Sommer-Tenniscamp I für Kinder und Jugendliche	Tennisclub Rot-Weiß	Vereinsgelände, Alicestraße 109	Tennissommercamp für alle interessierten Kinder und Jugendliche, egal ob Anfänger, Fortgeschrittene oder Profi! Inkl. Mittagessen und Abschlussturnier. Weitere Infos ab Frühjahr 2024 unter www.tcrw-neu-isenburg.de oder bei Julius Jorns, jorns@return-tennis.de
07.-11.07., 09:00-15:00 Uhr	ITC Tenniscamp I für Kinder und Jugendliche	ITC Isenburger Tennisclub	Clubanlage, Offenbacher Str. 209	Eine Woche Spaß und Action, Tennistraining für Anfänger und Fortgeschrittene. Anmeldung und Infos zu den Kosten: Tennis Akademie Bakin Cvijic, info@bc- tennisakademie.de , 0179- 3250684, oder unter www.isenburgertc.de
07.-11.07., 18:00-20:00 Uhr	ITC Tenniscamp I für Erwachsene	ITC Isenburger Tennisclub	Clubanlage, Offenbacher Str. 209	Eine Woche Spaß und Action, Tennistraining für Anfänger und Fortgeschrittene. Anmeldung und Infos zu den Kosten: Tennis Akademie Bakin Cvijic, info@bc- tennisakademie.de , 0179- 3250684, oder unter www.isenburgertc.de
11.-15.08., 09:00-15:00 Uhr	ITC Tenniscamp II für Kinder und Jugendliche	ITC Isenburger Tennisclub	Clubanlage, Offenbacher Str. 209	Eine Woche Spaß und Action, Tennistraining für Anfänger und Fortgeschrittene. Anmeldung und Infos zu den Kosten: Tennis Akademie Bakin Cvijic, info@bc- tennisakademie.de , 0179-

				3250684, oder unter www.isenburgertc.de
11.-15.08., 18:00-20:00 Uhr	ITC Tenniscamp II für Erwachsene	ITC Isenburger Tennisclub	Clubanlage, Offenbacher Str. 209	Eine Woche Spaß und Action, Tennistraining für Anfänger und Fortgeschrittene. Anmeldung und Infos zu den Kosten: Tennis Akademie Bakin Cvijic, info@bc-tennisakademie.de , 0179-3250684, oder unter www.isenburgertc.de
19.-23.08., 09:30-15:00 Uhr	Sommer-Tenniscamp II für Kinder und Jugendliche	Tennisclub Rot-Weiß	Vereinsgelände, Alicestraße 109	Tennissommercamp für alle interessierten Kinder und Jugendliche, egal ob Anfänger, Fortgeschrittene oder Profi! Inkl. Mittagessen und Abschlussturnier. Weitere Infos ab Frühjahr 2024 unter www.tcrw-neu-isenburg.de oder bei Julius Jorns, jorns@return-tennis.de
23.08.-07.09., Sa., 14:00-18:00 Uhr So., 10:00-18:00 Uhr	Stadtmeisterschaft für Nichtschützen, Blasrohr und Kleinkalibergewehr	Schützengesellschaft 1961 Neu-Isenburg e.V.	Vereinsgelände SGNI, Offenbacher Str. 230 außerhalb	Aufgrund des großen Erfolgs in 2024 diesmal gleichberechtigt mit Blasrohr und KK Gewehr Finale, Stechen der Besten, und Siegerehrung am 13.09. vormittags. Weitere Infos unter www.sgni.de